

# Werkblad Doelgroepanalyse: Bespreken en kiezen gedragsbepalers

## 1 Bespreek de invloed van de gedragsbepalers

Hieronder staan de gedragsbepalers kort omschreven. Als een gedragsbepaler niet relevant is, is het invulvak leeg gelaten. Bepaal samen voor elke gedragsbepaler welke plaats in het kwadrant het best past.

 Weerstand

 Zelfbeeld

 Automatismen

 Emoties

 Sociale omgeving

 Fysieke omgeving

 Kunnen

 Kennis

 Houding en risicoperceptie

## 2 Wat zijn de belangrijkste gedragsbepalers?

Wat stimuleert het doelgedrag het meest? Wat is makkelijk te veranderen?

### Gedragsbepaler 1

Dit bevordert/belemmert het doelgedrag op de volgende manier:

Dit is kansrijk omdat:

### Gedragsbepaler 2

Dit bevordert/belemmert het doelgedrag op de volgende manier:

Dit is kansrijk omdat:

### Gedragsbepaler 3

Dit bevordert/belemmert het doelgedrag op de volgende manier:

Dit is kansrijk omdat:

Klein effect op doelgedrag

Groot effect op doelgedrag

Makkelijk te veranderen

Moeilijk te veranderen